

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного праздника
среди трудовых коллективов

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спортивный праздник среди трудовых коллективов (далее - спортивный праздник) проводится с целью укрепления здоровья и популяризации здорового образа жизни среди жителей города Орла.

Задачи:

- организация активного досуга жителей города Орла;
- развитие физкультурного движения в трудовых коллективах.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивный праздник проводится 22 мая 2021 года с 10.00 часов в МБУ ДО «Городской спортивно - оздоровительный центр» (г. Орёл, ул. Кромская, 10а), СК «Южный» (909 квартал).

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство организацией и проведением спортивного праздника осуществляют управление социальной поддержки населения, физической культуры и спорта администрации города Орла и МБУ ДО «Городской спортивно-оздоровительный центр».

Непосредственное проведение спортивного праздника возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную управлением социальной поддержки населения, физической культуры и спорта администрации города Орла.

4. УЧАСТНИКИ

К участию в мероприятии допускаются команды трудовых коллективов в составе которых могут принимать участие только работники данных организаций, состоящие в трудовых отношениях с организацией и имеющие медицинский допуск к участию по состоянию здоровья.

Участникам спортивного праздника необходимо иметь спортивную форму, а также отличительную символику представляемой организации (по желанию) и документы, подтверждающие принадлежность к трудовому коллективу.

Подача заявки организацией является подтверждением выполнения условий участия в спортивном празднике, согласием на использование, обработку персональных данных участников и представителей, указанных в заявке, а также согласием на использование фото и видео материалов.

Обязанностью по ознакомлению всех участников мероприятия с Положением лежит на организации, командирующей трудовой коллектив.

Каждый участник мероприятия в соответствии с Положением о проведении спортивного праздника среди трудовых коллективов (по умолчанию) несёт персональную ответственность за свою жизнь и здоровье при участии в указанном мероприятии.

5. ПРОГРАММА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Конкурсы по всем видам программы спортивного праздника проводятся в соответствии с действующими правилами по видам спорта и методическим рекомендациям проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1. Личное первенство:

1.1. Армспорт

Участвуют не более 2 мужчин от команды.

Победители определяются в абсолютной весовой категории.

1.2. Гиревой спорт.

Участвуют 2 мужчин от команды. Участник выполняет упражнение одной рукой «рывок» гири весом 24 кг (рука произвольная).

Победители определяются по наибольшему количеству подятий гири за 120 секунд. В случае равенства результатов у двух и более участников предпочтение отдается участнику, выступавшему раньше.

1.3. Дартс.

Участвуют 2 женщины от команды. Каждая участница выполняет 3 пробных и 5 зачётных бросков.

Победители по дартсу определяются по наибольшей сумме набранных очков.

В случае равенства набранных очков участники выполняют дополнительных 3 броска.

1.4. Прыжки через скакалку.

Участвуют 2 женщины от команды. Каждая участница выполняет прыжки на скакалке за 30 секунд.

Победители определяются по максимальному количеству прыжков. В случае равенства результатов у двух и более участников предпочтение отдается участнику, выступавшему раньше.

1.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Участвуют не более 2 мужчин и 2 женщин от команды.

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат. В случае равенства результатов у двух и более участников предпочтение отдается участнику, выступавшему раньше.

1.6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Участвуют не более 2 мужчин и 2 женщин от команды.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. В случае равенства результатов у двух и более участников предпочтение отдается участнику, выступавшему раньше.

2. Командное первенство:

2.1. Мини-футбол.

Состав команды - 5 человек (заявочный список до 10 человек). Мини-футбол проводится среди мужских команд по действующим правилам соревнований по мини-футболу по олимпийской системе, 2 тайма по 5

минут. При равенстве очков назначается серия послематчевых пенальти (3 удара).

2.2. Пляжный волейбол.

Состав команд - 2 человека. Пляжный волейбол проводится среди мужских и женских команд по олимпийской системе. Игра состоит из 1 партии до 25 очков, счет фиксированный.

2.3. Баскетбол 3х3

Состав команды – 3 человека независимо от пола (заявочный список до 6 человек).

Баскетбол 3х3 проводится по олимпийской системе, продолжительность игры 2 периода по 5 минут.

2.4. Эстафеты (состав команды 4 человека (2 женщины + 2 мужчины)).

Победитель в каждой эстафете определяется по наименьшему времени прохождения дистанции (с учётом штрафных баллов).

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме занятых мест в эстафетах. При равенстве очков победитель определяется по наибольшему числу 1 мест, потом 2 и т.д.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном первенстве отдельно среди мужчин и женщин награждаются грамотами и призами. Победители и призеры в командном первенстве награждаются грамотами и кубками.

7. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в спортивном празднике, заверенные врачом медицинского учреждения, с указанием фамилии, имени, отчества, года рождения участника (приложение 1), подаются на заседание мандатной комиссии, которое состоится 20 мая 2021 года в 17.00 часов в БУ ОО «Шахматно-шашечная спортивная школа» по адресу: город Орёл, Пролетарская гора, 7.

Предварительные заявки принимаются до 20 мая 2021 года по электронной почте: [fks57@yandex.ru](mailto: fks57@yandex.ru) управление социальной поддержки населения, физической культуры и спорта администрации города Орла или по телефону - факсу: 8(4862) 43-26-45.

Команды, не подавшие предварительные заявки на заседание мандатной комиссии, к участию в спортивном празднике, не допускаются.

Явка представителя команды на заседание мандатной комиссии обязательна!

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивного праздника, несет управление социальной поддержки населения, физической культуре и спорта администрации города Орла (питание судей и обслуживающего персонала, награждение) и МБУ ДО «Городской спортивно-оздоровительный центр» (медицинские услуги).

Предоставление спортивного сооружения, оборудования, транспортировка, подготовка мест соревнований, радиофикация, установка

спортивного оборудования для проведения соревнований возлагаются на МБУ ДО «Городской спортивно-оздоровительный центр».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников осуществляется в соответствии с нормами действующего законодательства.

Спортивный праздник проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, Указом Губернатора Орловской области от 3 апреля 2020 г. №156 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Орловской области в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», с соблюдением мер санитарно-эпидемиологической безопасности.

10. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительная информация по телефону: 8 (4862) 76-02-94.

Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в данное положение

Приложение 1
к положению о проведении
спортивного праздника среди
трудовых коллективов

Заявка
на участие в спортивном празднике среди трудовых коллективов

От команды _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Вид спорта	Виза врача
1				
2				
3				

Допущено _____ человек

Врач _____ (_____)
подпись Ф.И.О.

Представитель команды _____ (_____)
подпись Ф.И.О.

Руководитель организации _____ (_____)
М.П. подпись Ф.И.О.