1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада общеобразовательных учреждений 2019-2020 учебного года (далее - Спартакиада) проводится с целью популяризации физической культуры и спорта среди учащихся общеобразовательных учреждений города Орла.

Основные задачи:

- привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- содействие средствами физической культуры и спорта гармоничному развитию личности учащихся общеобразовательных учреждений;

- выявление сильнейших спортсменов и команд.

2. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в течение 2019-2020 учебного года (сентябрь – май) на спортивных сооружениях города Орла и спортивных сооружениях общеобразовательных учреждений (приложение 1).

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют управление социальной поддержки населения, физической культуры и спорта администрации города Орла, управление образования администрации города Орла и МБУ ДО «Городской спортивно-оздоровительный центр».

Решение вопросов по оказанию медицинской помощи при проведении 2 этапа Спартакиады, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 марта 2016 г. № 134 возлагается на МБУ ДО «Городской спортивно-оздоровительный центр».

Непосредственное проведение 1 этапа Спартакиады возлагается на администрации общеобразовательных учреждений, 2 этапа - на главные судейские коллегии по видам спорта, утвержденные управлением социальной поддержки населения, физической культуры и спорта администрации города Орла.

4. УЧАСТНИКИ

В Спартакиаде принимают участие сборные команды общеобразовательных учреждений города Орла. Каждый участник в обязательном порядке должен иметь медицинский допуск на участие в соревнованиях.

На соревнования команды прибывают с представителями из числа учителей физической культуры или лиц, назначенных приказом общеобразовательного учреждения. Без представителя участники и команды к соревнованиям не допускаются. Представитель отвечает за безопасность участников в пути следования, соблюдение дисциплины и порядка на соревнованиях, выступление спортсменов в опрятной спортивной форме, за своевременное разрешение спорных вопросов в главной судейской коллегии и соответствие участников соревнований требованиям данного положения.

Решение спорных вопросов, которые нельзя решить немедленно, проводится на основании подачи письменного протеста, адресованного в главную судейскую коллегию или проводящим организациям. По всем вопросам, связанным с организацией и проведением соревнований, протесты подаются в главную судейскую коллегию, в случае нарушения в работе главного судьи и главного секретаря соревнований – в управление социальной поддержки населения, физической культуры и спорта администрации города Орла. Протест должен быть подан не позднее 30 минут после окончания соревнований главному судье, а в его отсутствие - судье игры или специалисту управления социальной поддержки населения, физической культуры и спорта администрации города Орла.

Протест на участие в соревнованиях участника, не являющегося учащимся данного общеобразовательного учреждения, подается немедленно в письменной форме, после чего представитель команды должен написать объяснительную записку о том, что участник действительно является учащимся данного образовательного учреждения и продолжить участие в соревнованиях. В любых других случаях (отказ писать объяснение, попытка скрыться от судейской коллегии, проявление грубости и т.д.) участник отстраняется от соревнований, все его результаты аннулируются (в спортивных играх команде засчитывается поражение).

Принадлежность участника к общеобразовательному учреждению (их соответствие данному положению) определяют проводящие организации или уполномоченные представители на основании ходатайства главного судьи соревнований в управление образования администрации города Орла, протеста и объяснительной записки представителя команды. В течении одной недели выносится решение по спорным вопросам и утверждаются результаты соревнований.

В случае, если участник или команда дисквалифицированы за нарушение порядка или дисциплины, спортивно-техническую неподготовленность, грубое нарушение правил соревнований, место команде в данном виде спорта или программе соревнований не определяется.

5. ПРОГРАММА

Спартакиада подводится в трёх группах общеобразовательных учреждений:

1 группа - общеобразовательные учреждения, количество учащихся в которых составляет более 700 человек;

2 группа - общеобразовательные учреждения, количество учащихся в которых составляет от 500 до 700 человек;

3 группа - общеобразовательные учреждения, количество учащихся в которых составляет менее 500 человек.

Спартакиада проводится в 2 этапа:

1 этап - соревнования внутри общеобразовательных учреждений;

2 этап - финальные соревнования на Первенство города среди команд общеобразовательных учреждений.

Программа Спартакиады:

1. Легкоатлетический кросс (обязательный вид).

Состав команды 10 человек (5 юношей + 5 девушек), зачёт по 9 лучшим результатам.

Программа: юноши - 1000 м., девушки - 500 м.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам соревнований по легкой атлетике, утвержденным приказом Министерства спорта, туризма и молодёжной политики Российской Федерации от 12.04.2010 года № 340. Личное первенство определяется отдельно среди юношей и девушек по лучшему результату, командное - по наибольшей сумме очков зачётных участников по таблице «Лёгкая атлетика».

На участников в обязательном порядке должны быть заполнены карточки участников по установленной форме (приложение 6).

2. Спортивная и силовая гимнастика (по выбору).

Соревнования проводятся согласно действующим правилам соревнований по спортивной и силовой гимнастике, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13.02.2018 года № 130.

2.1 Спортивная гимнастика.

Состав команды 4 человека (1 юноша, 1 девушка 3-5 классов, 1 юноша, 1 девушка 6-8 классов).

Личное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных участником по всей программе.

Общекомандное место определяется по наибольшей сумме баллов, набранных 3 участниками соревнований.

2.2 Силовая гимнастика.

Состав команды 12 человек (6 юношей + 6 девушек). Участнику разрешается выступать только в одном виде программы.

Программа:

- подтягивание на высокой перекладине хватом сверху (3 юноши), зачет по 3 результатам;

- сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (3 юноши), зачет по 3 результатам;

- поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (3 девушки), зачет по 3 результатам (30 секунд);

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (3 девушки), зачет по 3 результатам.

На выполнение каждого упражнения отводится 2 минуты (кроме поднимания и опускания туловища). Описание техники выполнения упражнений в приложении №3.

Личное первенство определяется по лучшему результату, командное - по наименьшей сумме мест, занятых в каждом упражнении; при равенстве результатов - по наибольшему количеству 1,2,3, мест. Командное место в упражнении определяется по наибольшей сумме результатов 3 зачетных участников.

3. Лыжные гонки (обязательный вид).

Состав команды 6 человек (3 юноши и 3 девушки). Зачет по 5 лучшим результатам.

Программа: девушки - 1 км, юноши - 3 км. Свободный ход.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам соревнований по лыжным гонкам, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.11.2017 года № 949. Командные места определяются по наибольшей сумме очков, набранной 5 участниками.

Личное первенство определяется по наименьшему времени прохождения дистанции отдельно среди юношей и девушек. На участников в обязательном порядке должны быть заполнены карточки участников по установленной форме (приложение 6).

4. Спортивные игры (зачет по лучшему результату в виде у юношей и девушек).

4.1. Волейбол

Соревнования проводятся по круговой системе среди команд юношей и девушек согласно действующим правилам соревнований по волейболу, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.11.2017 года № 948.

Игра состоит из трёх партий, две партии до 25 очков. При счёте 1:1 играется третья партия до 15 очков. Заявочный список от каждой команды не должен превышать двойного состава.

Игры в зачёт Спартакиады проводятся между командами по круговой системе в группах или подгруппах. Если количество команд не превышает 6, игры проводятся в одной группе, более шести - в двух и более подгруппах. Разбивка на подгруппы проводится путем жеребьевки. Сильнейшие команды по итогам Спартакиады 2018-2019 учебного года разводятся по разным подгруппам. В стыковых играх победители подгрупп разыгрывают 1 и 2 место, команды, занявшие вторые места в подгруппах, разыгрывают 3 и 4 место и т.д.

При неявке на игру команде засчитывается поражение, при второй неявке – команда снимается с соревнований, ее результаты аннулируются.

Участники соревнований обязаны иметь единую спортивную форму, номера и мячи.

4.2. Баскетбол

Соревнования проводятся по круговой системе среди команд юношей и девушек согласно действующим правилам соревнований по баскетболу, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.03.2017 года № 411.

Игра состоит из 4-х периодов по 8 минут с 3-х минутным перерывом. Время общее. Заявочный список от каждой команды не должен превышать двойного состава. В соревновании принимают участие учащиеся 8-11 классов. Учащиеся более младших классов к соревнованиям не допускаются.

Игры в зачёт Спартакиады проводятся между командами по круговой системе в группах или подгруппах. Если количество команд не превышает 6, игры проводятся в одной группе, более шести - в двух и более подгруппах. Разбивка на подгруппы проводится путем жеребьевки. Сильнейшие команды по итогам Спартакиады 2018-2019 учебного года разводятся по разным подгруппам. В стыковых играх победители подгрупп разыгрывают 1 и 2 место, команды, занявшие вторые места в подгруппах, разыгрывают 3 и 4 место и т.д.

При неявке на игру команде засчитывается поражение, при второй неявке – команда снимается с соревнований, ее результаты аннулируются.

Участники соревнований обязаны иметь единую спортивную форму, номера и мячи.

5. Лёгкая атлетика (обязательный вид).

Состав команды 8 участников.

Программа:

- юноши: бег на 60 м, 400 м, 1500 м, прыжки в длину с разбега;

- девушки: бег на 60 м, 400 м, 800 м, прыжки в длину с разбега;

Соревнования проводятся согласно действующим правилам соревнований по легкой атлетике, утвержденным приказом Министерства спорта, туризма и молодёжной политики Российской Федерации от 12.04.2010 года № 340. Участнику разрешается выступать в 1 виде программы и эстафете. Личные места определяются по лучшим результатам, командные - по наибольшей сумме очков согласно таблицы «Лёгкая атлетика».

В командный зачёт учитывается по 1 результату в каждом виде программы у юношей, по 1 результату в каждом виде программы у девушек.

На участников в обязательном порядке должны быть заполнены карточки участников по установленной форме (приложение 6).

6. Спортивный праздник, посвященный открытию Спартакиады (вне зачета Спартакиады)

Открытие Спартакиады состоится 18 сентября 2019 года на комплексной спортивной площадке МБУ ДО «Городской спортивно-оздоровительный центр» (г. Орел, ул. Кромская, 10 а.).

Программа спортивного праздника:

1. Парад открытия.

В параде открытия участвуют команды общеобразовательных учреждений города Орла. Каждое общеобразовательное учреждение имеет право привести группу поддержки. Количество участников группы поддержки неограничено.

2. Командные соревнования:

- мини-футбол (2 возрастные группы: юноши 5-6 классов, юноши 7-8 классов) 2 тайма по 10 минут;

- волейбол (4 юноши +2 девушки) одна партия до 25 очков;

- баскетбол 3 х 3 (юноши, девушки) 2 периода по 5 минут общего времени;

- дартсатлон (2 юноши + 2 девушки). Участники поочередно преодолевают дистанцию до 100 метров (4 этапа) и метают по 3 дротика в цель (круг), за каждый промах участник преодолевает штрафной круг.

Обязательное участие всем командам.

3. Личные соревнования:

- прыжки через гимнастическую скакалку на количество раз за 1 минуту – 1 девушка от каждого общеобразовательного учреждения;

- гиревой спорт - рывок гири 16 кг., время выполнения упражнения 2 минуты – участвует 1 юноша от каждого общеобразовательного учреждения в абсолютном зачете;

- дартс (3 пробных +5 зачётных бросков) - 1 юноша + 1 девушка от каждого общеобразовательного учреждения;

- подтягивание - 1 юноша от каждого общеобразовательного учреждения;

- настольный теннис - 1 юноша + 1 девушка от каждого общеобразовательного учреждения, 1 партия до 11 очков.

Личные места в соревнованиях определяются по наилучшим результатам.

Все соревнования в рамках спортивного праздника проводятся по действующим правилам по видам спорта.

Вне зачета Спартакиады среди учащихся общеобразовательных учреждений проводятся командные и лично-командные Первенства города среди учащихся общеобразовательных учреждений и массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия (приложение №4, №5).

7. Бадминтон (участие обязательное, в общекомандный зачет не включается. В случае неучастия команды в данном виде – неполный командный зачет в общем зачете).

Соревнования проводятся в командном первенстве по олимпийской (прогрессивной) системе с розыгрышем всех мест согласно действующим правилам соревнований по виду спорта «бадминтон», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.01.2018 г. N 59 с укороченными партиями до 11 очков.

Состав команды: не более 2 юношей и 2 девушек

Команды общеобразовательных учреждений проводят встречи в одиночном мужском разряде, одиночном женском разряде и в смешанном разряде (микст). При счете 2:0 после одиночных игр микст может не проводиться. Разбивка по олимпийской системе проводиться путем жеребьевки.

Игра состоит из 3 партий до 11 очков, до двух выигрышных партий. Финалы и матчи за третье место проводятся до 21 очка в партии.

Каждый участник обязан быть в спортивной форме и в спортивной обуви.

При неявке на игру игроку засчитывается поражение, при второй неявке игроков одной и той же команды – команда снимается с соревнований, ее результат аннулируется.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Общее место в Спартакиаде определяется каждому общеобразовательному учреждению по наименьшей сумме мест, занятых в шести видах программы в своей группе. В случае равенства суммы мест преимущество имеет команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т. д. мест в видах программы, лучшее место в лёгкой атлетике, принявшие участие в большем количестве видов программы.

Общеобразовательным учреждениям с неполным зачётом общие места определяются после коллективов с полным зачётом. Личные и командные места по видам спорта определяются согласно правил соревнований по видам спорта.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

В общекомандном зачете в трех группах по итогам Спартакиады команды награждаются за 1 место - Почетной грамотой администрации города Орла, кубком и спортивным инвентарем; за 2 и 3 место – благодарственным письмом администрации города Орла, кубком и спортивным инвентарем.

В командном первенстве в видах программы (кроме игровых видов спорта) команды- победители и команды-призеры награждаются грамотами.

Команды-победительницы в игровых видах спорта в каждой группе награждаются грамотами и ценными призами, игроки команд-победительниц награждаются грамотами. Команды-призеры в игровых видах спорта и игроки команд-призеров награждаются грамотами.

В личном первенстве участники соревнований по видам программы за 1 место независимо от групп награждаются ценными призами и грамотами, за 2 и 3 место - грамотами.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовые расходы, связанные с организацией и проведением 1 этапа соревнований, несут администрации общеобразовательных учреждений. Финансовые расходы по организации и проведению 2 этапа соревнований (питание судей и обслуживающего персонала, услуги по предоставлению спортивной базы, организационно-хозяйственные расходы, награждение) несет управление социальной поддержки населения, физической культуры и спорта администрации города Орла и МБУ ДО «Городской спортивно-оздоровительный центр» (медицинские услуги).

Транспортировка спортивного инвентаря и оборудования, радиообслуживание соревнований возлагается на МБУ ДО «Городской спортивно-оздоровительный центр».

9. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в каждом виде программы Спартакиады, заверенные в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 марта 2016 г. № 134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «готов к труду и обороне»» врачом спортивной медицины и печатью специализированного медицинского учреждения, а также руководителем общеобразовательного учреждения (приложение №2), подаются представителем команды в напечатанном виде с указанием фамилии, имени, года рождения и класса учащегося в день подачи заявок на заседание главной судейской коллегии, которое состоится в 15.00 часов по адресу: г. Орёл, Ленина, 15, кабинет № 14 (приложение №1). Протокол заседания судейской коллегии подписывается главным судьей, медицинским работником и представителем управления образования администрации города Орла. В рукописной форме заявки не принимаются.

За дополнительной информацией по вопросу оформления заявок следует обращаться в БУЗ ОО «Орловский областной врачебно-физкультурный диспансер».

10. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительная информация по телефону: 8(4862) 43-26-45.

Проводящие организации оставляют за собой право вносить изменения в данное Положение.